



Abril
2020

Guía de apoyo para padres

Homeschooling



¿Cómo crear ambientes aptos de aprendizaje en el hogar?

- Lo que todo padre debería saber sobre este período de aislamiento y aprendizaje en el hogar:
- Antes que todo, sabemos que lo más importante durante este tiempo es crear ambientes seguros y de contención para nuestros hijos.
- Un ambiente seguro es un lugar donde existe un espacio físico cómodo para que nuestro/a hijo/a pueda desarrollar sus actividades. Y además es entregar apoyo, motivación y comprensión, para que logre alcanzar sus objetivos.
- No hay que sobre exigir a nuestros hijos, no los estresemos en medio de una situación tan delicada como la que estamos viviendo. En vez de eso ayudémoslos a desarrollar Autonomía, a que aprendan a organizar sus quehaceres escolares y que cumplan con sus rutinas diarias...

¿Cómo lograr que mi hijo/a desarrolle una rutina saludable de estudio?

Hábitos de estudios saludables

- Primero que todo se debe establecer cual será el espacio físico que se utilizará para que su hijo realice las actividades escolares (ej: comedor, habitación, etc)
- Determinar el horario en que se desarrollaran las tareas (durante la mañana, después de almuerzo, etc)
- Asignar 1 tarea por día (Ej Lunes matemática, martes lenguaje, etc)
- Acompañar a su hijo mientras realice las actividades, tratar de resolver dudas juntos y no frustrarse cuando no encuentren las soluciones. Dejar que esas sean resueltas al volver a clases
- Dar recreos de 5 min entre tareas
- Felicitar las buenas conductas y reforzar el trabajo bien hecho.



Nota: Realizar las tareas siempre en el mismo horario, para que se pueda crear el hábito de estudiar y desarrollar la autonomía y la responsabilidad

Ejemplo de rutinas de trabajo diarias

Importante:
La hora de estudio siempre debe realizarse en el mismo horario.

	Lunes	Martes	Miércoles
9:00 a 10:00	Desayunar	Desayunar	Desayunar
10:00 a 11:00	Asear el dormitorio	Ordenar mis juguetes	Ayudar a mis padres
12:00 a 13:00	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre
13:00 a 14:00	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
15:00 a 17:00	Hora de estudio	Hora de estudio	Hora de estudio



¿Cómo ayudar a mi hijo cuando no logra concentrarse en su hora de estudio?

- Evitar tener la tv encendida o artefactos tecnológicos cerca de él/ella.
- Asegurarse que el lugar este bien iluminado y cómodo (Una silla cómoda, que disponga de todos los materiales)
- Dar instrucciones cortas (Ej haz la caligrafía, Lee el texto, Responde las preguntas)
- Dar recreo de al menos 5 min cuando finalice una actividad (sub actividades)
- Es importante que su hijo/a sienta que alguien está ahí para ayudarlo y animarlo cuando las cosas le salgan mal



¿Qué hacer cuando mi hijo/a presenta dificultades para aprender?

- **Comprensión lectora:**
 - Leer en conjunto los textos, subrayar lo más importante
 - Realizar preguntas simples a medida que se va leyendo (¿de qué trata el texto? ¿qué será lo más importante que quiere decir? ¿Puedes deducir como terminará?)
 - Realizar un pequeño resumen, hacer un esquema o mapa conceptual de lo leído.
- **Escritura:**
 - Motivar la escritura espontánea (escribir un diario de vida, hacer una bitácora de lo que hacen día a día, escribir un cuento corto.
 - Dibujar
- **Matemática:**
 - Buscar tutoriales didácticos de operatoria de ejercicios (suma, resta, restas con reserva, multiplicaciones, divisiones)
 - En la resolución de problemas subrayar datos importantes en los enunciados, determinar que tipo de operación se realizará y comprobar los resultados.



Hagamos más amigable la
estadía en casa durante
esta cuarentena

Fernanda Ritz

Educadora Diferencial